Акция «Единый день безопасности» проходит по всей стране с 22 сентября. В эти дни проходят целенаправленные профилактические мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций, правонарушений и преступлений, а также обучение поведению в условиях ЧС, аварий, оказанию первой медицинской помощи. В ходе акции будет проведена проверка элементов системы оповещения посредством отправки смс-сообщений.

Чтобы не допускать чрезвычайных ситуаций, сохранить свои жизнь и здоровье, выполняйте следующие правила безопасности жизнедеятельности:

- осторожно обращайтесь с огнём, курите только в специально отведённых местах;

- используйте только исправное электрооборудование, отключайте его, выходя из дома;

- не оставляйте детей одних, обучайте их правилам безопасности жизнедеятельности;

- не разводите огонь с помощью легковоспламеняющихся жидкостей;

- будьте аккуратны с газовым оборудованием, помните о том, что газ взрывоопасен.

Наиболее опасные ситуации случаются в местах с массовым пребыванием людей. Идя по торговому центру, полезно запоминать свой маршрут - в случае, если вдруг придется экстренно покидать здание. Запоминайте, мимо каких магазинов проходили. Обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов. Они обозначаются отдельными надписями и характерными знаками: бегущий человек, стрелка, указатель «Выход» и т.д.

Если вы вдруг увидели в торговом центре пламя или почувствовали запах дыма, соблюдайте самое первое правило для попавших в любую чрезвычайную ситуацию - постарайтесь сохранять спокойствие, не поддавайтесь панике. Прежде всего, трезво оцените масштаб реальной опасности. Если этот торговый центр знаком вам, постарайтесь покинуть его по максимально безопасному маршруту. Позвоните в МЧС из безопасного места. Не идите туда, где большая концентрация дыма. Не поднимайтесь на более высокие этажи, не пытайтесь спрятаться в отдаленных помещениях. Не пользуйтесь лифтом во время пожара - его в любой момент могут отключить. Защитите органы дыхания тканью.

**Электрооборудование:** Не менее распространенной причиной пожаров является использование электрообогревателей, особенно «кустарного» производства, также в сводках МЧС нередко причиной пожаров становится нарушение эксплуатации электроприборов, неисправная электропроводка, телевизоры в «режиме ожидания» и оставленные в сети зарядные устройства.

Для исключения возгорания электрооборудования из-за скачков и перепадов напряжения пользуйтесь сетевыми фильтрами. Следите за тем, чтобы вилки и розетки не нагревались, ведь это первый признак неисправности или перегрузки сети, что, соответственно, может привести к короткому замыканию. Следите за тем, чтобы провода от электроприборов не находились под ковром, так как они могут перетереться. Всегда отключайте телевизор от электросети, так как даже в режиме ожидания его основные узлы находятся под напряжением. Не трогайте технику мокрыми руками и не держите включенные электроприборы в ванной, так как здесь образуются токопроводящие водяные пары. Ни в коем случае не пользуйтесь самодельными удлинителями, электронагревательными приборами и электроинструментом. Одна из главных «заповедей» безопасности – не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Хотя, есть здесь и небольшая оговорка: все, кроме холодильника. Но, как показывает практика, иногда подводит даже он.

Что касается электрообогревателей, то в этом случае осторожными необходимо быть и с технически исправными «экземплярами». Опасно оставлять их включенными на ночь, использовать для сушки вещей, устанавливать вблизи мебели или занавесок, а также на сгораемое основание без подставки. Кроме того, обогреватель является очень мощным прибором, поэтому, используя его, нужно учитывать общую нагрузку на электросеть. Включать его наряду с работающими микроволновкой, телевизором, стиральной машиной и компьютером не стоит.

Легкость в использовании и удобство – основные достоинства нынешней бытовой техники. Однако, исправно служит она, как правило, до тех пор, пока соблюдаются все рекомендации прилагаемой к ней инструкции. В обратном случае вас могут ждать весьма неприятные сюрпризы. Чтобы не допустить возникновения чрезвычайной ситуации, помните, что самая надежная защита – это бдительность!

**АПИ:** одним из ключевых факторов в снижении количества пожаров и гибели людей от них является оборудование жилищ автономными пожарными извещателями. Как и о любой технике, об автономных пожарных извещателях также нужно заботиться и обслуживать их. Во-первых, питание – обычная батарейка типа «Крона» на 9 вольт позволит обеспечить работу извещателя на год, а то и более: зависит от качества самой батарейки. Во-вторых, не нужно забывать о том, что АПИ реагирует на изменение плотности воздуха в пространстве, поэтому периодически, хотя бы раз в месяц, его нужно аккуратно очищать от пыли. В-третьих, оптимальная точка установки – центральная часть потолка (но не ближе 10 сантиметров от стены) с небольшим смещением в сторону окна (также допускается на стене на расстоянии 10-30 сантиметров от потолка). И главное, извещатели устанавливаются в каждом спальном помещении, комнатах, где вы отдыхаете. Важно помнить о том, что во сне человек не чувствует запаха дыма, а перестраховаться от дыма и огня во время сна ему может помочь именно автономный пожарный извещатель.

Как же проверить извещатель? Здесь всё достаточно просто: на каждом извещателе находится световой индикатор, который подаёт световой сигнал раз в 30 секунд. В некоторых извещателях также имеются небольшие кнопки, при нажатии которых световой индикатор учащённо замигает либо подаст короткий звуковой сигнал (в отдельных случаях в извещателе имеется отверстие, с помощью которого можно проверить работоспособность АПИ – просто вставить туда обычный стержень из шариковой ручки). Ни в коем случае не проверяйте извещатели, поднося к ним горящие предметы – АПИ может испортиться!

***Мобильное приложение «Помощь рядом».***

Кроме этого пользователи смартфонов и планшетов могут скачать обновленную версию приложения «МЧС Беларуси: Помощь рядом».  «МЧС Беларуси: Помощь рядом» приложение, одна из важнейших задач которого помочь человеку эффективно действовать по принципу «5 шагов на спасение». Сейчас в разделе «Что делать?» собраны около 50-ти тем и спасатели открыты для предложений по добавлению новых.

Спасатели встроили в программу оповещение о неблагоприятных и опасных явлениях. Пользователи приложения будут получать своевременное оповещение, основанное на штормовых  предупреждениях Гидрометеоцентра. На карте помимо явлений и регионов, где они ожидаются, будут доступны рекомендации спасателей – как вести себя в таких обстоятельствах. Можно самостоятельно настроить время, когда пользователь не хочет получать данную информацию, отключив, к примеру, ночные часы или выходные дни. Раздел основан на интерактивной карте, созданной в прошлом году в совместном проекте Белорусского Красного Креста, БелТА и МЧС.

Интерактивная карта неблагоприятных и опасных явлений разработана с учетом опыта циклона «Хавьер». В случае масштабной ЧС природного характера администратор включит для пользователей дополнительный раздел «Сообщить о ЧС».

Еще одной немаловажной функцией стала кнопка звонка в МЧС «112». Люди в критической ситуации забывают номера телефонов экстренных служб. Звонок можно осуществить с различных страниц приложения или прямо из раздела «Что делать?». Спасатели реализовали вариативность звонков – добавили возможность не только соединения с МЧС, но и отправки смс или звонков на заданный номер – например, врачу или родным. Это позволит связаться в экстренных случаях с нужным человеком, что особенно важно для  людей с различными заболеваниями.    Установки номера, а также возможность изменить текст сообщения реализованы в пользовательских настройках.

Также появился в приложении раздел "Первая помощь", оснащенный аудиоподсказками действий по оказанию первой помощи. Раздел создан при поддержке Белорусского общества Красного Креста.

Приложение пригодится каждому обладателю смартфона или планшета, ведь каждый из нас должен быть в курсе неблагоприятных прогнозов погоды или иметь под рукой информацию, как действовать в любой нештатной ситуации.

[Скачать приложение из Play Market](https://play.google.com/store/apps/details?id=by.alfasoft.mchs_help_nearby&hl=ru) (ссылку необходимо открывать с вашего смартфона или планшета, также вы можете просто ввести в поиск GooglePlayMarket "МЧС" и наше приложение будет первым в списке).

Московский РОЧС