

## Позитивное отношение к жизни

Что такое позитивное отношение?

В первую очередь, это наличие у человека позитивного мышления. Мышление со знаком плюс – это фундамент, на котором строится наше отношение ко всему окружающему миру – к жизни, к людям и к самому себе.



Позитивное отношение к жизни  
вызывает у неё взаимность...

- ✚ **В чем оно проявляется?**
- ✚ *Оптимизм и мотивация*
- ✚ *Позитивное и творческое мышление*
- ✚ *Самоуважение и вера в себя*
- ✚ *Вдохновение и ожидание успеха*
- ✚ *Принятие проблем и неудач*
- ✚ *Поиск решений и возможностей*

Отношение к окружающему миру с позитивом обладает одной интересной способностью – оно изменяет вашу жизнь!  
Причем в лучшую сторону! Положительный взгляд на вещи непременно приводит к Счастью и Успеху!

Будьте бдительны – это заразно!

Позитивный заряд действует не только на вас, он влияет на все вокруг – на людей и даже обстоятельства.

### Какие преимущества у позитивного мышления?

- ✚ *Привносит в жизнь больше положительных эмоций*
- ✚ *Придает уверенности в себе и наполняет энергией*
- ✚ *Помогает быстрому достижению целей*
- ✚ *Дает вдохновение на мотивацию себя и других*
- ✚ *Проблемы исчезают или легче переносятся*
- ✚ *Вы растете в глазах других*
- ✚ *Жизнь улыбается вам в ответ*

### Проблемы бывают у всех

Просто очень многие воспринимают их как какое-то наказание, как что-то фатальное, чуть ли не как «Божью кару». И начинают себя соответственно вести – падать духом, вешать нос, впадать в уныние – делая свою жизнь и жизнь окружающих просто невыносимой. «Да за что мне это?» «Когда же это все закончится?», «Почему именно я?» — часто слышим мы от них. И таких людей большинство среди нас. Их легко узнать по хмурым и серым лицам, потухшим взглядам, опущенным головам и отсутствию улыбки. Знакомая картина?

А есть и другая категория. У них тоже в жизни случаются проблемы и неприятности, но только они относятся к ним по-другому. Эти люди привыкли рассматривать ПРЕПЯТСТВИЯ на пути к мечте как новую ВОЗМОЖНОСТЬ. Возможность роста! Преодолеть барьер – значит стать сильнее и перейти на другой уровень. Такие люди верят в свои силы и идут к своей цели, несмотря ни на что!

Вот это и есть положительное отношение к жизни – с легкостью справляться с жизненными трудностями. Принимая его в свою жизнь и делая такое отношение своей привычкой, вы избегаете беспокойства, страхов, негативных реакций и привлекаете положительные перемены, счастье и успех.

Вы совершаете переход на яркую сторону жизни, оптимистичней смотрите на жизнь и верите в благополучное завершение любой ситуации. Согласитесь, такое отношение к окружающей действительности заслуживает развития и закрепления в сознании!

Помните, что на любую проблему можно посмотреть двояко – как на возможность или как на тупик. И выбор всегда остается за вами.

Люди, относящиеся к жизни с позитивом, любую проблему всегда будут рассматривать только как возможность.

«Как мне можно это использовать?»

«Какой урок я могу из этого вынести?»

«Что Вселенная хочет этим сказать?» — такие вопросы они задают себе в первую очередь.

Оптимизм – главный стержень этих людей. Нет ничего невозможного и фатального. Нет плохих или хороших событий. Есть только наше отношение к ним. Позитивное или негативное.

Делайте ваш выбор! Становитесь на радостную сторону жизни!

## Если вам достался лимон — сделайте из него лимонад

Что нужно делать, чтобы позитивный настрой закрепился у вас на «глубинном уровне», перешел в подсознание и стал повседневной привычкой? Есть несколько правил и рекомендаций, регулярное выполнение которых способно сделать из вас позитивного человека.

### 7 правил позитивного отношения к жизни

- ✦ Каждый вечер перед сном вспоминайте, что хорошего случилось с вами за день.
- ✦ Всеми своими успехами (даже самыми маленькими) делитесь с другими людьми
- ✦ Чаще смейтесь над самим собой, не бойтесь этого
- ✦ Если вам грустно или вы в тяжелой ситуации, вспомните смешное событие, веселую историю, почитайте анекдоты или посмотрите комедию.
- ✦ Зарядитесь позитивом сами и передавайте его окружающим. Для этого начинайте каждое утро с позитивных аффирмаций.
- ✦ Улыбайтесь! Как можно чаще и от души, знакомым и незнакомым людям. Улыбайтесь сами себе. Начинайте каждое утро с улыбки.
- ✦ Любую проблему оценивайте с позиции потенциальной возможности. Всегда задавайте себе следующие вопросы: «Для чего мне дана эта ситуация?», «Как и где я могу это использовать?». Сделайте это своим полезным опытом.

### Позитивное отношение к людям

В чем проявляется положительное отношение к людям?

Те, кто с позитивом настроен к окружающим, видят, в первую очередь, только хорошее в человеке. Они общительны и доброжелательны, на их лицах всегда играет приветливая улыбка. Все это позволяет им без проблем сблизиться с людьми и получать в ответ такое же отношение.

#### Что посеешь, то пожнешь

Размышления на эту тему привели меня к выводу, что люди, хорошо относящиеся к другим, имеют минимум пять жизненно важных преимуществ перед остальными. Что дает им большую фору в конкурентной борьбе среди себе подобных и делает более приспособленными к жизни в социуме.

### 5 преимуществ позитивного отношения к людям

#### 1. Позитивно настроенные люди более счастливы в жизни.

То, что Позитив и Счастье – близнецы-братья, известно уже очень давно. Хорошее отношение к окружающим делает человека счастливее уже хотя бы потому, что у него практически не бывает конфликтов и всяких негативных ситуаций в жизни, что уже можно назвать счастьем в наше время тотальных стрессов.

#### 2. Позитивное отношение благоприятно влияет на здоровье.

То, что позитивное отношение и здоровье глубоко взаимосвязаны – доказанный медицинской наукой факт. Люди, мыслящие позитивно, выздоравливают в разы быстрее, лучше реагируют на лечение и значительно быстрее идут на поправку.

#### 3. Позитивное отношение к людям – это божественное проявление.

#### Возлюби ближнего, как самого себя

Эти слова из Библии как нельзя лучше показывают, КАК мы должны относиться к другим. Люди, которые постоянно насмеются, издеваются, унижают или оскорбляют себе подобных – явно идут против Бога. А это рано или поздно плачевно для них закончится.

#### 4. Люди, положительно настроенные по отношению к другим, также относятся и к самому себе.

Они находятся в полной гармонии и согласии с собой, они себя уважают. Лично мне трудно было бы уважать себя, если бы я плохо относился к основной массе людей.

#### 5. Позитивные люди – пример для подражания.

К ним тянутся, как к свету, за ними идут, в их обществе хочется находиться. Свое отношение к миру такие люди распространяют вокруг, они излучают его. Они улыбаются миру. А значит, делают наш мир лучше, добрее и позитивнее!

## Формирование позитивного отношения

Если в прошлом вы были скептиками и негативно относились к жизни, к людям и к себе, то пришло время изменить свое отношение и перейти на яркую сторону жизни – на путь позитива, радости и счастья!

Разумеется, формирование этой привычки – дело не одной минуты, требует затрат времени и в идеале должно стать хорошей привычкой.

Советы, приведенные ниже, позволяют развить в себе позитивный взгляд на мир, стать оптимистом по жизни и научиться замечать вокруг только хорошее.

- ✚ Убедитесь в том, что хотите стать счастливым.
- ✚ Ищите больше поводов для радости.
- ✚ Равняйтесь на позитивных и счастливых людей.
- ✚ Убедитесь в невыгодности и полной бесполезности негативного отношения.
- ✚ Верьте в себя и в поддержку Вселенной.
- ✚ Оставайтесь оптимистом в любых ситуациях (делайте из лимона лимонад).
- ✚ Читайте позитивную литературу.
- ✚ Контролируйте свои мысли.
- ✚ Повторяйте вдохновляющие вас утверждения.

**Оптимистами не рождаются – ими становятся!**