

Рекомендации родителям учащихся по адаптации в учебном заведении.



✚ Следите за тем, чтобы ваш ребёнок соблюдал режим дня: ложился спать не позднее 23 часов, правильно организовывал свой быт, поддерживал свое здоровье, соблюдал личную гигиену.

✚ По возможности создайте условия для полноценного обучения – исключите отвлекающие факторы.

✚ Контролируйте посещаемость и успеваемость обучающегося на протяжении всех лет обучения.

✚ Будьте внимательны к тем изменениям, которые вы замечаете в своем ребенке.

✚ Опирайтесь на сильные стороны ребенка, не подчеркивайте его промахи.

✚ В общении используйте такие слова поддержки, как: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты делаешь это очень хорошо», «Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему». И избегайте следующих фраз: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты», «Я так и знала».